

Starat se o seniory není práce, ale poslání

Nezaměstnané ženy nad padesát let mají šanci být znovu užitečné. Nezisková organizace Péče srdcem je zaměstnává přednostně.

HANA POREBSKÁ

Ostrava – Bylo jí dvaapadesát, když přišla o práci. Najednou se ocitla v situaci, o které do té doby jen slychávala. A musela najít odpověď na otázku: Kdo mě v tomto věku zaměstná?

„Maminka našich známých se po mozkové příhodě vrátila domů z nemocnice. Známi nevěděli, jak se o ni postarat. Práce, která by mě naplňovala, říkala jsem si. Odjakživa jsem k pečovatelské práci měla blízko a chtěla jsem dělat něco smysluplného,“ říká čtyřiapadesátiletá Jana Vávrová, která sedmnáct let pracovala jako manažerka.

Rozhodla se založit v Ostravě neziskovou organizaci Péče srdcem. Ta zajišťuje terénní pečovatelské služby pro seniory a handicapované. U nich doma. A přednostně zaměstnává zralé ženy – úřednice, uklízečky, učitelky, zdravotní sestry – se základním, středním i vysokoškolským vzděláním, které se na magické věkové hranici padesáti let ocitly bez práce.

„Některé z nich byly nezaměstnatelné, zatěžoval je například exekuční příkaz, a zaměstnavatelé o ně nemají zájem,“ konstatuje Jana Vávrová.

V současné době v organizaci Péče srdcem pracuje 25 pečovatelek, čtvrtina z nich oslavila padesátiny. Starají se o čtyři desítky seniorů. Nejstaršímu je 94 a nejmladšímu 58 let.

„Jsou to zkušené ženy, které vychovaly děti, samy mají rodiče, o které se starají, tak vědí, co to obnáší,“ říká Jana Vávrová.

K někomu pečovatelky dochází dvakrát denně, k někomu dvakrát týdně. Podle potřeb. Pomáhají se-

niorům například s oblékáním, osobní hygienou, podáváním stravy, pečovatelky uklidí, nakoupí, dojdou k lékaři, na úřad i na procházku, zajistí kadeřníka.

„Ale také mohou číst knihu, hrát hry. Klienti je berou jako rodinné příslušníky,“ usmívá se paní Jana a dodává, že nabízí také pomoc s vyřízením sociální dávky Příspěvek na péči.

Podle Jany Vávrové musí být pečovatelka hlavně trpělivá, empatická, časově flexibilní. „A být v dobré zdravotní kondici. Máme klienty na lůžku, kteří se přebalují, polohují, na lůžku se provádí hygiena. Práce je samozřejmě také psychicky náročná. Přece jen 90 procent klientů trpí demencí,“ popisuje Jana Vávrová, která zájemkyním o tuto práci radí: „Stačí mě kontaktovat.“

„Jen mě mrzí, že pečovatelky nejsou za své poslání náležitě finančně oceněny. Snad se to se zvyšováním mezd v sociálních službách od 1. července změní,“ dodává na závěr Jana Vávrová.

Kolik tato péče stojí?

Ceny za služby osobní asistence jsou určeny v souladu se zákonem, na úhradu služeb je možné použít dávku Příspěvek na péči vyplácenou podle zákona o sociálních službách.

✓ Základní sazba je 100 Kč na hodinu.

✓ Příplatek za práci ve večerních a nočních hodinách

(od 18 do 6 hodiny, o víkendech a svátcích je 10 korun na hodinu.

✓ Sociální poradenství je zdarma.)

(Více na www.pecesrdcem.cz)